

МЕНЮ
28 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	8,3	25,5	203
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,6	17,9	118
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,6	95
Итого			401	12,5	17	62	453
Обед							
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,1	5	6	72
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	3,9	6	24	171
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	50/30	15,8	11,3	5,5	206
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4	5,4	25,8	169
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,8	92
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16,1	87
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,4	69
Итого			728	30,1	28,6	111,6	866
Полдник							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	13,6	8,9	44,6	315
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	13,6	8,9	56,2	362
Всего				56,2	54,5	229,8	1680

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027