

МЕНЮ

26 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,8		44
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,3	8,6	30	227
2008	133	КАКАО С МОЛОКОМ	180	4	4,4	6,4	82
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
Итого			401	14	18,8	54,6	446
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	67	1	0,3	14,1	65
Итого			67	1	0,3	14,1	65
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,9	4,3	25,7	163
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,8	21,5	14,2	294
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,3	83
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
Итого			603	19,4	26,5	82,2	659
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	75	7,7	6,8	56,3	317
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			255	7,7	6,8	68	364
Всего				42,1	52,4	218,9	1534

МЕНЮ

27 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,2	26,5	185
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	15,6	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
			402	10,8	14,1	61,3	418
Итого							
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	139	3,9	3,5	6,3	79
			139	3,9	3,5	6,3	79
Итого							
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,3	5,4	44,4	271
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,7	19,4	12,3	265
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,5	179
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,5	104
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,1	58
			634	24,9	29,4	124,8	877
Итого							
Полдник							
2008	213	ЯИЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	6,5	2,4	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
			325	5,3	9,1	26,1	214
Итого							
Всего							
				44,9	56,1	218,5	1588

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027