

МЕНЮ
24 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,9	25,7	188
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	16,7	112
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/35	3,1	1,1	44,4	200
Итого			430	11,9	11,5	86,8	500
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/11	4,1	7	28,4	197
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	10,1	21,6	15,6	300
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,6	3,8	42
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4,2	5,6	27,3	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			708	23,8	37,4	118,6	924
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6	8,5	30,6	224
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,9	80
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,8	18	83
Итого			434	9,1	9,6	75,1	434
Всего				45,6	58,7	296	1824

МЕНЮ
25 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,7	7,2	29,5	210
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,6	18,1	120
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	12,8	15,9	65,7	459
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,4	8
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,1	6,1	17,2	141
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,9	5,7	14,8	161
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,5	5,4	77
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	32,1	181
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	24,4	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,3	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
Итого			754	24,9	22,6	124,5	818
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,5	20,1	38,4	454
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			310	27,5	20,1	50	501
Всего				65,2	58,6	240,2	1778

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027