

МЕНЮ
20 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,9	9	26,1	214
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,1	4,2	18,9	130
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	42	3,1	1,2	21,4	109
Итого			408	14,1	19,1	66,4	496
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	170	4,8	4,3	7,7	96
Итого			170	4,8	4,3	7,7	96
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПой СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	4,8	5,8	27,4	187
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	80	19,6	17,4	16,8	305
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,6	2,9	38
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,5	32,9	219
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		27,2	112
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,4	79
Итого			718	37,3	32,9	137,8	1016
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	2,1	6,1	6	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	76
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	27	0,8	0,9	20,9	96
Итого			337	5,2	7,3	52,6	306
Всего				61,4	63,6	264,5	1814

МЕНЮ
21 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		47
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	7	28,1	196
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,1	3,5	5	65
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			400	10,4	16,6	50,3	396
Обед							
2011	41	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/25/13	7,2	5	16,4	146
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	11,9	24,9	28,1	387
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,4	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	64
Итого			629	23,5	30,5	85,2	728
Полдник							
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	80	9	12,1	49,8	359
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	9	12,1	61,4	406
Всего				42,9	59,2	196,9	1530

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027