

МЕНЮ

18 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,1	6,7	27,5	192
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	4,3	54
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,7	85
Итого			397	10,1	14,6	48,5	368
Обед							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,4	15
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	5,1	6,5	27,8	196
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12	6,5	15,7	170
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,8	5,3	25,4	164
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,2	5,4	83
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		19,2	79
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16,4	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,9	62
Итого			783	28,1	25,3	125,2	857
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	26,8	18	20,6	360
2011	4/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,3	2,8	8,2	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			360	28,1	20,8	40,5	472
Всего				66,3	60,7	214,2	1697

МЕНЮ

19 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,9		35
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,6	6,9	28,3	202
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,3	3,7	16,8	115
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			398	12,4	15,5	62,2	439
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (НЕКТАРИН)	94	0,8	0,1	9	43
Итого			94	0,8	0,1	9	43
Обед							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	8,1	5,6	29,3	205
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,9	19,5	12,9	269
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,4	2,8	35
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,7	29,9	172
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,9	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2,1	0,3	13,2	63
Итого			697	27,7	32	119,9	900
Всего				40,9	47,6	191,1	1382

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027