

МЕНЮ

14 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,4	27,3	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,1	98
Итого			402	11,9	14,9	64	441
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,6	4,8	6,8	76
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	9	3,5	19	145
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЕЖИКИ)	100	21,2	25,5	16,3	380
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6,1	5,5	82
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,1	74
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,4	17,4	94
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,2	59
Итого			686	38,3	40,6	95,3	910
Полдник							
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	80	6,5	6,5	50,9	290
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	6,5	6,5	62,5	337
Всего				56,7	62	221,8	1688

МЕНЮ

17 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	7,1	26,1	190
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,5	17,7	117
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	11,5	16,1	61,6	439
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	159	0,8	0,2	16,1	68
Итого			159	0,8	0,2	16,1	68
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	4,5	6,5	25,4	184
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	70	11,2	22,1	10,2	284
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	16,1	5,2	33,7	246
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,5	92
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,5	84
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,7	66
Итого			673	36,6	34,6	121	956
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,8	10,9	2,7	140
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,5	0,4	15,5	84
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,9	20,4	93
Итого			318	11	12,2	50,2	364
Всего				59,9	63,1	248,9	1827

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027