

МЕНЮ

13 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	8,1	23,7	193
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	13,5	98
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	11,9	16,6	55,3	420
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	159	0,8	0,2	16,1	68
Итого			159	0,8	0,2	16,1	68
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,3	6,1	20,4	155
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	17,7	21,7	9,9	304
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,9	5,3	22,9	157
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			9,5	38
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,4	19,1	103
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	13,9	67
Итого			662	30,2	33,8	95,7	824
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,4	15,8	8,2	233
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2	2,4	15,6	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			8,5	34
Итого			336	15,4	18,2	32,3	360
Всего				58,3	68,8	199,4	1672

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027