

МЕНЮ

11 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,6	7,2	29	208
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,3	3,7	5,3	68
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			403	12,8	16	53,9	413
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/10	8,1	6,1	27,9	204
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12,3	3,9	17,3	156
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,7	5,8	6,3	84
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	4	5,1	25,3	164
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	32	2,4	0,3	15,1	82
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72
Итого			757	31,2	21,6	121,4	822
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	10,6	11,6	48,1	338
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	10,6	11,6	59,6	384
Всего				54,6	49,2	234,9	1619

МЕНЮ

12 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
			5		4,2		38
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)					
		КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ	180	4,8	6	24,4	172
2008	184	СЛИВОЧНЫМ					
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,7	17,1	104
2012	395		33	2,4	0,9	16,7	85
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	398	9,9	13,8	58,2	399
Итого							
II Завтрак							
			100	1,5	0,5	21	96
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	100	1,5	0,5	21	96
Итого							
Обед							
			40	0,5	0,1	1,8	11
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ					
		200/0/9	3,2	6	23,7	165	
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	100	17,8	20,9	9	295
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	50	0,5	2,4	3,4	38
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	180	0,2	0,1	25,8	105
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	637	26,4	30,1	89,9	748
Итого							
Полдник							
			200	5	7	20,4	166
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180			11,7	47
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	28	2,2	0,3	13,5	73
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ					
		ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	35	2,1	1,6	26,2	128
2012	171		443	9,3	8,9	71,8	414
Итого				47,1	53,3	240,9	1657
Всего							

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027