

МЕНЮ

7 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	7,4	27,9	199
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,9	5,6	72
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,1	97
Итого			403	11,5	17	52,6	410
Обед							
2008	98	СУП "ВОЛНА" ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,6	3,2	19,2	120
2008	260	АЗУ	150	21,5	19,7	26,5	373
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,4	15,7	85
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
Итого			598	29,9	23,6	89,3	702
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,3	11,5	48,4	324
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,3	11,5	60	371
Всего				48,7	52,1	201,9	1483

МЕНЮ

10 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,4	6,9	28,2	202
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,1	3,4	16,5	110
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/30	3	1,1	40,3	183
Итого			425	12,5	11,4	85	495
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	152	0,8	0,2	15,4	65
Итого			152	0,8	0,2	15,4	65
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	2,8	5,5	16,4	131
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,1	22,1	28,9	355
2011	7/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	15,2	65
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,4	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13	63
Итого			600	17,4	28,3	87,9	692
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,6	7,7	23,8	181
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,8	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,4	78
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,7	27	132
Итого			316	8,2	9,8	84	468
Всего				38,9	49,7	272,3	1720

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027