

# МЕНЮ

5 августа 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                                  | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                     |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                     |         |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                    | 6       |                   | 4,7     |                  | 42                                       |
| 2008                          | 184              | КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С<br>МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ         | 180     | 5,6               | 7       | 25,9             | 190                                      |
| 2012                          | 394              | ЧАЙ С МОЛОКОМ                                       | 180     | 3,1               | 3,4     | 16,4             | 110                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                                  | 33      | 2,5               | 1       | 17,1             | 87                                       |
| Итого                         |                  |                                                     | 399     | 11,2              | 16,1    | 59,4             | 429                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                                     |         |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 411              | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ<br>(ЙОГУРТ)                   | 154     | 4,3               | 3,9     | 7                | 87                                       |
| Итого                         |                  |                                                     | 154     | 4,3               | 3,9     | 7                | 87                                       |
| Обед                          |                  |                                                     |         |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 53               | ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                     | 70      | 0,9               | 4,7     | 5,8              | 70                                       |
| 2008                          | 95               | СУП ИЗ ОВОЩЕЙ ( С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ ) СО СМЕТАНОЙ | 200/0/9 | 3,3               | 5,6     | 17,1             | 137                                      |
| 2008                          | 283              | ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ                               | 80      | 12,6              | 14,7    | 9,3              | 221                                      |
| 2008                          | 368              | СОУС МОЛОЧНЫЙ №368                                  | 50      | 1,5               | 6,3     | 5,2              | 83                                       |
| 2008                          | 209              | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                         | 130     | 4,7               | 4,3     | 29,9             | 176                                      |
| 2008                          | 394              | КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                            | 180     | 0,1               | 0,1     | 24,1             | 99                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                      | 33      | 2,6               | 0,4     | 15,8             | 86                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                         | 31      | 2,1               | 0,3     | 13,2             | 63                                       |
| Итого                         |                  |                                                     | 783     | 27,8              | 36,4    | 120,4            | 935                                      |
| Полдник                       |                  |                                                     |         |                   |         |                  |                                          |
| 2012                          | 237              | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                                | 140     | 27,5              | 18,1    | 21               | 366                                      |
| 2013                          | 34               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                                    | 24      | 1,9               | 2,2     | 14,8             | 88                                       |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                                       | 180     |                   |         | 11,5             | 46                                       |
| Итого                         |                  |                                                     | 344     | 29,4              | 20,3    | 47,3             | 500                                      |
| Всего                         |                  |                                                     |         | 72,7              | 76,7    | 234,1            | 1951                                     |

# МЕНЮ

6 августа 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | № техн.<br>карты | Наименование блюда                               | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|------------------|--------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                  |                                                  |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 13               | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 6     |                   | 4,7     |                  | 43                                       |
| 2012                          | 413              | КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ<br>СЛИВОЧНЫМ | 180   | 5,9               | 8       | 24,4             | 194                                      |
| 2012                          | 395              | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ                       | 180   | 3,2               | 3,2     | 17,7             | 113                                      |
| 2008                          | 117              | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ                               | 39    | 2,9               | 1,1     | 19,9             | 101                                      |
| Итого                         |                  |                                                  | 405   | 12                | 17      | 62               | 451                                      |
| II Завтрак                    |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 368              | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                            | 80    | 0,3               | 0,3     | 7,9              | 38                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 80    | 0,3               | 0,3     | 7,9              | 38                                       |
| Обед                          |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 1/1              | КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)                      | 40    | 1,3               | 0,1     | 2,6              | 16                                       |
| 2011                          | 20/2             | СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ                    | 200   | 2                 | 3,8     | 13               | 95                                       |
| 2011                          | 32/8             | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ             | 120   | 17,5              | 15,3    | 9,9              | 249                                      |
| 2012                          | 348              | СОУС ТОМАТНЫЙ №348                               | 50    | 0,7               | 2,7     | 4,2              | 45                                       |
| 2012                          | 398              | НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА                      | 180   | 0,5               | 0,2     | 19,6             | 90                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,3               | 0,3     | 14,2             | 77                                       |
| 2008                          | 115              | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 30    | 2                 | 0,3     | 12,7             | 61                                       |
| Итого                         |                  |                                                  | 650   | 26,3              | 22,7    | 76,2             | 633                                      |
| Полдник                       |                  |                                                  |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 23               | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ              | 100   | 1,2               | 6,8     | 4,5              | 85                                       |
| 2012                          | 321              | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                | 100   | 2,9               | 4,4     | 19,1             | 127                                      |
| 2008                          | 430              | ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 180   |                   |         | 11,5             | 46                                       |
| 2008                          | 114              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                   | 30    | 2,3               | 0,3     | 14,2             | 77                                       |
| 2012                          | 171              | ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)             | 35    | 2,1               | 1,6     | 26,3             | 128                                      |
| Итого                         |                  |                                                  | 445   | 8,5               | 13,1    | 75,6             | 463                                      |
| Всего                         |                  |                                                  |       | 47,1              | 53,1    | 221,7            | 1585                                     |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027