

МЕНЮ

3 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,8	26,6	192	
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,4	3,7	5,4	70	
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	20,1	102	
Итого			404	12,3	16	52,1	404	
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	157	0,8	0,2	15,8	67	
Итого			157	0,8	0,2	15,8	67	
Обед								
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	4,1	5,9	25,4	175	
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	29,9	5,8	340	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,2	32,9	216	
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		19	78	
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	76	
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,9	62	
Итого			678	28,1	42,6	110	947	
Полдник								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	5,2	6,4	78	
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,7	10,3	2,8	136	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	76	
Итого			349	11,2	15,8	34,7	336	
Всего					52,4	74,6	212,6	1754

МЕНЮ

4 августа 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,6	7,5	29	210
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,6	18,3	121
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
Итого			399	12,7	16,7	64,4	459
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,7	2,5	28,6	168
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	4	15,2	147
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,2	5,7	85
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,9	32	184
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	26,3	107
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	18,1	98
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	31	2	0,3	13,1	63
Итого			685	29,2	18,4	139	852
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,3	7,2	52,7	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,3	7,2	64,2	353
Всего				50,2	42,3	267,6	1664

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027