

МЕНЮ 30 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	6,4	27,5	193
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	15,8	100
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,5	100
Итого			404	11,5	14,9	62,8	435
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,2	5,6	42,6	266
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ И ПТИЦЫ	70	13,8	17,5	8,6	247
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,7	3,2	40
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,3	30,7	180
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		30,9	125
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,5	60
Итого			685	29,4	30,4	128,5	918
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	100	0,8	5,7	2,4	64
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64
Итого			325	5,3	8,3	26	207
Всего				46,2	53,6	217,3	1560