

МЕНЮ 29 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,6		33
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	6,9	28,9	205
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	5,1	66
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
Итого			399	12,3	15	52	396
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	73	1,1	0,4	15,3	70
Итого			73	1,1	0,4	15,3	70
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/8	7,4	7,5	19,4	181
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,1	12	16	233
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	4	4,9	15,8	126
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,4	67
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,6	56
Итого			686	29,3	24,9	88,3	715
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	80	7,7	5,7	56,9	310
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	7,7	5,7	68,4	356
Всего				50,4	46	224	1537