

МЕНЮ

27 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,5	25,5	194	0,7
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,6	4	17,4	121	0,7
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35/30	2,7	1	37,1	169	0,1
Итого			425	12,2	12,5	80	484	1,5
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	0,7	0,1	15	64	3
Итого			149	0,7	0,1	15	64	3
Обед								
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	215/0/19	3,4	5,9	22,9	164	10,5
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	75	9,7	21,2	13,9	286	4,6
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,7	3,7	42	1,1
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	5,6	23,5	161	11,2
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2	0,1	19,7	80	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85	0
Итого			755	22,3	36,2	113,1	882	27,4
Полдник								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	6,4	8,8	30,5	231	0,9
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,8	64	0
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	20	1,5	2	14,9	83	0
Итого			425	9,8	11,1	68,8	425	0,9
Всего				45	59,9	276,9	1855	32,8