

МЕНЮ

24 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	4		3,2		29	0
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	7	28,4	200	0,7
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	225	3,9	4,4	6,3	81	0,7
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92	0
Итого			444	12	15,6	52,8	402	1,4
Обед								
2011	41	СУП РЫБНЫЙ СО СМЕТАНОЙ	200/25/9	6,7	4,3	13,7	126	4,1
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ	150	11,1	23,9	21,6	348	10,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,5	0,4	15,6	84	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,4	84	0
Итого			638	23	29	81,5	695	15
Полдник								
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	85	14,5	10,1	42,7	321	0,2
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
Итого			265	14,5	10,1	54,2	367	0,2
Всего				49,5	54,7	188,5	1464	16,6