

МЕНЮ 23 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сад 12 часов									
Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг	
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г			
Завтрак									
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		5,1		46	0	
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	7,7	10	27,5	232	0,8	
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	4,9	5	20,6	149	0,8	
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	40	3	1,1	20,3	104	0	
Итого			406	15,6	21,2	68,4	531	1,6	
II Завтрак									
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	138	3,9	3,4	6,2	78	1	
Итого			138	3,9	3,4	6,2	78	1	
Обед									
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,9	6,3	20,7	164	14	
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	80	10	19,9	13,2	275	0,6	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,6	3,2	40	0,8	
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,8	32,9	222	0	
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	23,3	95	14,4	
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73	0	
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0	
Итого			718	25,8	36,4	123,9	951	29,8	
Полдник									
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	130	1,9	6,4	5,1	86	16,3	
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73	0	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0	
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)						0	
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	28	0,8	0,9	21,3	98	0	
Итого			367	4,9	7,6	51,5	303	16,3	
Всего				51,2	68,6	250	1863	48,7	