

МЕНЮ 21 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС,ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	6,4	8	30,6	221	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	210	3,6	4	5,8	74	0,6
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,3	93	0
Итого			431	12,7	17,1	54,7	425	1,2
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	71	0,8	0,1	2,7	17	17,8
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	5	6,6	27	194	6,8
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	75	12,1	6,7	15	168	0,8
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	145	3,8	5,8	23,1	161	11
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	60	1,7	7,7	6	100	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,5		19,3	80	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,2	66	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,7	56	0
Итого			814	27,7	27,4	117	842	36,7
Полдник								
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	80	9,1	12,6	49,5	361	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
Итого			260	9,1	12,6	61	407	0,1
Всего				49,5	57,1	232,7	1674	38