

МЕНЮ 17 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37	0
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,7	7	28,4	203	0,6
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,6	3,8	18,3	122	0,6
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98	0
Итого			402	13,1	15,9	65,9	460	1,2
Обед								
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	37	1,1	0,1	2,2	14	1,4
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,6	3,3	15,4	127	8
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЁЖИКИ)	105	24,6	23	16,5	372	2,3
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	55	1,7	5,9	5,7	81	0,2
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,5		20,1	83	0,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,5	89	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,6	0,2	10	48	0
Итого			665	40,8	32,9	86,4	814	12
Полдник								
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	75	7,3	10	48,4	311	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47	0
Итого			255	7,3	10	60,1	358	0,1
Всего				61,2	58,8	212,4	1632	13,3