

МЕНЮ

16 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,6	24,1	189	0,5
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	105	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89	0
Итого			399	11,1	15,8	57,6	420	1
II Завтрак								
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66	3,1
Обед								
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	7,8	6,2	54,6	310	6,3
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	16	20,3	9,9	284	0,9
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	115	2,7	4,6	18,1	127	11,6
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,5	73	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71	0
Итого			637	31	31,7	124,1	918	18,8
Полдник								
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	140	13,8	15,1	37,8	344	0,3
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	2	2,3	15,4	91	0,1
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
Итого			345	15,8	17,4	64,7	481	0,4
Всего				58,7	65,1	261,9	1885	23,3