

МЕНЮ

15 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40	0
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,7	25	183	0,5
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	18	115	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94	0
Итого			401	11,2	15,3	61,4	432	1
II Завтрак								
2011	268	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	66	1	0,3	14	64	6,7
Итого			66	1	0,3	14	64	6,7
Обед								
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	51	0,6	0,1	1,9	12	12,7
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	210/0/16	3,1	5,2	22,2	150	10,1
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	115	20,1	22,9	9	324	1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,6	3,5	41	1,1
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		24,8	101	1,1
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,8	57	0
Итого			675	28,2	31,3	85,3	750	26
Полдник								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,5	8	20,6	178	0,7
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2	0,3	12,1	65	0
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	24	0,7	0,8	18,9	86	0
Итого			429	8,2	9,1	63,1	375	0,7
Всего				48,6	56	223,8	1621	34,4