

МЕНЮ 14 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38	0
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,1	6,7	28,4	199	0,5
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	190	2,8	3,1	4,6	58	0,5
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99	0
Итого			413	11,7	15,1	52,4	394	1
Обед								
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	52	0,4	0,1	1,3	7	5,2
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	7,4	5,9	25,2	187	6,6
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	4	14,4	141	0,6
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,5	5,3	76	0,2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,6	5	22,6	150	10,8
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	53	0
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64	0
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,2	68	0
Итого			755	28,8	21,1	108	746	23,4
Полдник								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,6	11,5	41	302	10,8
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47	0
Итого			280	8,6	11,5	52,6	349	10,8
Всего				49,1	47,7	213	1489	35,2