

МЕНЮ

9 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,5	23,9	187
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3,1	17,5	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
Итого			400	11,5	15,9	59,6	430
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	107	0,4	0,4	10,5	51
Итого			107	0,4	0,4	10,5	51
Обед							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,2	0,1	2,3	15
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200	2	3,4	13	92
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	120	19	20,3	10,2	300
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,4	4	41
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			656	27,9	27	78,3	687
Полдник							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	1	6,3	3,8	78
2008	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,8	3,9	17,8	118
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2008	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,4	1,9	30	146
Итого			410	8,5	12,4	77,3	465
Всего				48,3	55,7	225,7	1633

МЕНЮ

10 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,5	6,3	27	184
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,6	58
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,2	88
Итого			399	9,8	14,6	48,8	368
Обед							
2008	98	СУП "ВОЛНА"("КУДРЯВЫЙ")	200	3,4	3	17,9	112
2008	260	АЗУ	150	16	14,8	25	300
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16	87
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11	53
Итого			590	23,7	18,4	83	604
Полдник							
2004	740	ШАНЕЖКА НАЛИВНАЯ	70	8,6	10,3	48,8	330
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	8,6	10,3	60,3	376
Всего				42,1	43,3	192,1	1350