

МЕНЮ

8 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6,4	24,8	178
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,9	101
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,3	99
Итого			403	10,4	14,5	60	415
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	125	3,5	3,1	5,6	71
Итого			125	3,5	3,1	5,6	71
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,7	3,2	50
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЬМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,2	5,6	16	131
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	70	11,9	13,9	8,8	208
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	6,1	4,8	79
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,7	180
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,7	0,4	16,4	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,6	51
Итого			736	26,5	34,1	103,7	841
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	120	22,7	15,5	19,5	317
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	25	1,9	2,3	15	89
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			325	24,6	17,8	46,1	453
Всего				65	69,5	215,4	1780

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027