

МЕНЮ
6 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,6	26,2	186
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	4,9	61
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	11,2	15,4	48,9	379
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	164	0,8	0,2	16,5	70
Итого			164	0,8	0,2	16,5	70
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,8	5,1	22,5	156
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,2	30	7	347
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	6,2	32,4	214
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,5	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,8	0,2	11,4	55
Итого			672	27,5	41,8	104,8	918
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	4,7	6,5	73
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,8	10,6	2,5	137
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	13	70
Итого			347	11,1	15,6	33,6	327
Всего				50,6	73	203,8	1694

МЕНЮ
7 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6,6	27,3	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,7	2,8	17	104
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
Итого			400	11	14,9	62,1	428
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,8	2,5	28,5	168
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,8	14,8	143
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,8	5,3	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,8	31,9	183
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,9	102
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	24	2,9	0,4	17,8	96
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,2	73
Итого			690	29,4	17,7	138,4	844
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,4	52,5	299
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	8,1	6,4	64,1	346
Всего				48,5	39	264,6	1618

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027