

# МЕНЮ

3 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	8,4	25,7	205
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,7	18,4	123
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>12,7</b>	<b>17,2</b>	<b>61,2</b>	<b>452</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,5	5,5	21,3	154
2008	261	ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ	70/30	20	12,1	5,5	236
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,9	5,6	24	161
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,5	0,2	19,7	91
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,4	17,4	94
2009	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,5	84
<b>Итого</b>			<b>697</b>	<b>33,4</b>	<b>24,2</b>	<b>105,4</b>	<b>820</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,9	8,5	43,7	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>12,9</b>	<b>8,5</b>	<b>55,2</b>	<b>349</b>
<b>Всего</b>				<b>59</b>	<b>49,9</b>	<b>221,8</b>	<b>1621</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027