

МЕНЮ

1 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,8	7,6	29,1	212
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,5	3,9	5,6	72
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	92
Итого			400	12,9	16,6	52,8	413
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	74	1,1	0,4	15,6	72
Итого			74	1,1	0,4	15,6	72
Обед							
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/15/8	8,8	9,1	19,6	200
2008	272	БИТОЧКИ ИЗ СВИНИНЫ И ПТИЦЫ	70	13,3	16,8	10	246
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,2	5,3	16	132
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,6	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93
Итого			704	32	32	94,8	814
Полдник							
2011	458	ВАТРУШКА С КУРАГОЙ	70	7,7	6,4	56	313
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			250	7,7	6,4	67,7	360
Всего				53,7	55,4	230,9	1659

МЕНЮ

2 июля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,4	26,5	187
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,8	101
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,5	89
Итого			399	11	14,4	59,8	414
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	149	4,2	3,7	6,7	84
Итого			149	4,2	3,7	6,7	84
Обед							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,3	5,7	43,6	272
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ)	80	19,9	16,9	1,7	239
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,9	4,3	30,9	182
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		28	115
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	11,2	54
Итого			641	34,9	27,1	115,4	862
Полдник							
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	19	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	80	0,8	6,3	2,5	70
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,3	11,9	64
Итого			305	5,3	8,9	26,1	212
Всего				55,4	54,1	208	1572

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027