

МЕНЮ
29 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,3	25,1	179
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,3	107
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,7	1	36	164
Итого			415	10,9	10,5	77,4	450
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	143	0,7	0,1	14,4	61
Итого			143	0,7	0,1	14,4	61
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,4	6,5	24,2	171
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	9,9	21,3	14,3	291
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,3	3,7	38
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,7	4,8	23,5	151
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2	0,1	19,6	80
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,4	93
Итого			711	22,9	35,7	117,4	893
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,5	7,6	28,9	207
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,7	69
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,9	14,1	79
Итого			426	9	9,8	67,3	402
Всего				43,5	56,1	276,5	1806

МЕНЮ
30 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,5	27,6	194
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	17,4	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,8	101
Итого			403	11,6	14,5	64,8	439
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	45	0,4		1,1	6
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,9	5,4	16,6	131
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,6	15	159
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	6	5,2	79
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	32	180
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	26,9	111
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,4	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	10,9	52
Итого			738	23,6	22	122,1	796
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	125	24,7	18,2	33,6	406
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			305	24,7	18,2	45,2	453
Всего				59,9	54,7	232,1	1688

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027