

МЕНЮ
24 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,2	27,1	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,7	3	16	103
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18,1	93
Итого			400	11,2	14,6	61,2	425
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	69	0,3	0,3	6,8	33
Итого			69	0,3	0,3	6,8	33
Обед							
2012	31	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,7	5,6	26,5	191
2008	282	РУЛЕТ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ И ПТИЦЫ С ЯЙЦОМ	75	15	20,9	6,3	276
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,3	3,5	38
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,9	30,5	176
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	89
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,2	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
Итого			709	33,1	33,5	115,6	921
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	24,3	16,5	19,4	331
2011	2/11	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	1,5	2,9	8,3	65
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			360	25,8	19,4	39,2	442
Всего			360	70,4	67,8	222,8	1821

МЕНЮ
25 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,3	8,3	25	200
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,7	18,1	120
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	12,3	17,4	60,5	449
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	144	4	3,6	6,5	81
Итого			144	4	3,6	6,5	81
Обед							
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,8	4,6	21,6	147
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ...С КОСТЬЮ))	70	17,3	14,7	1,1	206
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,6	3,9	42
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,3	6,2	32,9	216
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,2	103
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
Итого			711	34,4	28,9	117,3	879
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМ ОГУРЦОМ	100	1,9	5,4	4,9	76
2006	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,1	76
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,4	75
Итого			328	5,6	7,5	43,9	273
Всего			328	56,3	57,4	200,0	1821

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027