

МЕНЮ
23 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,1	6,8	27,3	192
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	18	2,6	2,9	4,3	55
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			237	10,2	14,8	49	373
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/7	4,9	5,9	26,9	185
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,6	14,7	158
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,1	23,5	155
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	81
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,8	78
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,9	0,4	18,4	89
Итого			779	27,5	23,3	122,6	827
Полдник							
2012	454	БУЛОЧКА С МАРМЕЛАДОМ	70	6,5	5	66,4	338
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	6,5	5	77,9	384
Всего				44,2	43,1	249,5	1584

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027