

МЕНЮ
19 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	6,6	28	197
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	18,1	114
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	12,1	15,1	64,5	444
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,5	4,9	6,8	77
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,9	3,7	17,4	139
2008	285	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ (ЁЖИКИ)	100	24,4	28,5	16,4	419
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,9	78
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,6	0,4	16,4	88
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
Итого			682	41,1	43,6	93,2	938
Полдник							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,7	7,9	48,3	306
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,7	7,9	59,9	353
Всего				60,9	66,6	217,6	1735

МЕНЮ
22 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,5	25,7	183
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,5	3,4	18,4	119
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
Итого			403	11,9	15,1	63,5	438
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	4,4	6,3	25,6	182
2012	38	КОТЛЕТА "ЗДОРОВЬЕ"	70	11,1	21,7	10,6	282
2004	330	ГОРОШНИЦА	150	16	4,6	33,6	239
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		24,1	99
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	29	1,9	0,3	12,5	60
Итого			666	35,7	33,2	120,2	937
Полдник							
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	7,7	10,3	2,7	134
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	75
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,4	10,9	61
Итого			304	11	12	38,9	316
Всего				59,4	60,5	238,1	1757

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027