

**МЕНЮ**  
17 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность,
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5	6	24,6	174
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,6	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,5	89
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,4</b>	<b>14</b>	<b>59,7</b>	<b>409</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	82	1,2	0,4	17,1	78
<b>Итого</b>			<b>82</b>	<b>1,2</b>	<b>0,4</b>	<b>17,1</b>	<b>78</b>
<b>Обед</b>							
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	45	0,5	0,1	1,8	11
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,3	6,2	23,5	166
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	23,2	26,4	11,4	376
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,3	3	36
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,8	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	44	2,9	0,4	18,5	89
<b>Итого</b>			<b>675</b>	<b>32,8</b>	<b>35,8</b>	<b>96,8</b>	<b>853</b>
<b>Полдник</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,2	7,3	20,6	170
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,8	74
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,2	1,8	28	137
<b>Итого</b>			<b>446</b>	<b>9,6</b>	<b>9,4</b>	<b>74,1</b>	<b>428</b>
<b>Всего</b>				<b>54</b>	<b>59,6</b>	<b>247,7</b>	<b>1768</b>

**МЕНЮ**  
18 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	7,8	23,8	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,4	16,4	109
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	17,8	91
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,5</b>	<b>16,4</b>	<b>58</b>	<b>427</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	149	0,7	0,1	15	64
<b>Итого</b>			<b>149</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>15</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,8	6	18,3	141
2004	467	БИТОЧКИ ПО-БЕЛОРУССКИ	70	16,8	21,2	9,3	295
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	3,4	4,8	19,6	137
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,4	18,3	99
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	15	72
<b>Итого</b>			<b>662</b>	<b>28,3</b>	<b>32,7</b>	<b>93,7</b>	<b>797</b>
<b>Полдник</b>							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,8	15,3	37,3	344
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2	2,4	15,6	92
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>336</b>	<b>15,8</b>	<b>17,7</b>	<b>64,4</b>	<b>482</b>
<b>Всего</b>				<b>56,3</b>	<b>66,9</b>	<b>231,1</b>	<b>1770</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027