

МЕНЮ

15 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
			20	2,6	2,3	0,2	32
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	3,5	30,6	173
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	110	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,7	1	35,6	162
Итого			385	10,1	6,8	77,9	413
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	154	0,8	0,2	15,5	66
Итого			154	0,8	0,2	15,5	66
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	2,9	5,7	15,3	128
2008	265	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	150	10,2	21,4	28,9	349
2011	7/10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ И ШИПОВНИКА	180	0,1	0,1	14,9	63
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,3	74
Итого			602	17,7	27,8	87,6	685
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	8	21,8	175
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,2	0,1	18,7	77
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	1,9	1,5	23,9	117
Итого			310	7,6	9,9	77,6	440
Всего				36,2	44,7	258,6	1604

МЕНЮ

16 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,5		41
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,2	7,2	28,2	202
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3	3,3	4,9	61
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19	97
Итого			403	12	16,1	52,1	401
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,5	0,1	1,4	8
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	7,9	6,2	26,7	198
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	3,8	15,7	148
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6	5,4	82
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,4	22,6	154
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	14,8	80
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,5	0,3	16,1	77
Итого			757	30,3	22,1	115,7	799
Полдник							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	8,6	11,7	40,7	302
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			280	8,6	11,7	52,3	349
Всего				50,9	49,9	220,1	1549