

МЕНЮ
10 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,7	6,9	25,6	189
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,3	3,6	16,8	114
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	11,7	15,6	60,8	434
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	151	4,2	3,8	6,8	86
Итого			151	4,2	3,8	6,8	86
Обед							
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	60	1,4	6,8	5,9	90
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,4	5,5	17,3	135
2008	286	ТЕФТЕЛИ ИЗ СВИНИНЫ И ПТИЦЫ	70	14,9	20,3	11,1	289
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6,1	5,1	81
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,7	179
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	24,6	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2,4	0,3	15	81
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	28	1,8	0,2	11,8	57
Итого			757	30,4	43,6	121,5	1013
Полдник							
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	25,1	16,9	20,2	340
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	28	2,2	2,6	17	101
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			338	27,3	19,5	48,7	487
Всего				73,6	82,5	237,8	1800

МЕНЮ
11 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		40
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6	7,9	24,7	195
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	17,9	115
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,6	95
Итого			401	12	16,7	61,2	445
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	115	0,5	0,5	11,3	54
Итого			115	0,5	0,5	11,3	54
Обед							
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,9	5,7	3,8	72
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200/25	8,1	8,8	12,7	163
2011	32/8	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ С МЯСОМ КУРЫ И РИСОМ	120	15	12,7	10,4	217
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,5	3,5	40
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	26	2	0,3	12,6	68
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,5	0,3	15,9	76
Итого			698	29,4	30,5	78,1	724
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	11,1	47,4	316
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			250	7,1	11,1	59	363
Всего				49	58,8	209,6	1586

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027