

МЕНЮ

8 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,1	25,7	179
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,7	3	4,5	57
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
Итого			399	10,5	14,3	47,6	363
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	153	0,8	0,2	15,4	66
Итого			153	0,8	0,2	15,4	66
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,7	5,8	22	160
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,6	30,8	6,9	356
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,1	5,9	32,3	211
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,5	76
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,8	0,2	11,2	54
Итого			670	27,7	43	103,7	926
Полдник							
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	1,2	5,3	6,4	79
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,7	9,7	2,2	123
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
Итого			347	10	15,3	33	318
Всего				49	72,8	199,7	1673

МЕНЮ

9 июня 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,7	7,7	29,2	213
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,7	3,8	18,4	123
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,5	94
Итого			401	13,1	16,9	66,1	470
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,7	2,4	27,8	163
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	12	4,1	15,9	151
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,6	6,4	5,8	87
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,7	31,4	180
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	25,6	105
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	26	3,3	0,5	20,5	110
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	46	3	0,4	19,5	94
Итого			702	30,8	18,6	146,5	890
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,5	6,7	53,3	307
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	8,5	6,7	64,8	353
Всего				52,4	42,2	277,4	1713

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027