

МЕНЮ
3 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 3,9 | | 35 |
| 2012 | 417 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 6,7 | 7,3 | 29 | 210 |
| 2008 | 433 | КАКАО С МОЛОКОМ | 210 | 3,5 | 3,9 | 5,7 | 73 |
| 2008 | 117 | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 37 | 2,8 | 1,1 | 19 | 97 |
| Итого | | | 432 | 13 | 16,2 | 53,7 | 415 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 368 | ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН) | 79 | 1,2 | 0,4 | 16,5 | 76 |
| Итого | | | 79 | 1,2 | 0,4 | 16,5 | 76 |
| Обед | | | | | | | |
| 2012 | 83 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ СО СМЕТАНОЙ | 200/15/8 | 7,8 | 8 | 18,9 | 183 |
| 2012 | 306 | БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР | 70 | 15,3 | 13,2 | 17,1 | 251 |
| 2008 | 131 | КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 150 | 4 | 5,1 | 15,8 | 129 |
| 2008 | 402 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 180 | | | 13,1 | 52 |
| 2008 | 114 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 2,3 | 0,3 | 14,3 | 77 |
| 2008 | 115 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 38 | 2,5 | 0,3 | 16,2 | 78 |
| Итого | | | 691 | 31,9 | 26,9 | 95,4 | 770 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2011 | 458 | ВАТРУШКА С КУРАГОЙ | 70 | 7,6 | 5,7 | 56,1 | 307 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 11,5 | 46 |
| Итого | | | 250 | 7,6 | 5,7 | 67,6 | 353 |
| Всего | | | | 53,7 | 49,2 | 233,2 | 1614 |

МЕНЮ
4 июня 2026 г.

Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энерге-тическая ценность, ккал |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Угле-воды, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2008 | 13 | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 5 | | 4,5 | | 41 |
| 2008 | 189 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 180 | 5,6 | 5,9 | 26,9 | 184 |
| 2012 | 394 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 2,3 | 2,5 | 15,4 | 95 |
| 2008 | 117 | БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ | 37 | 2,8 | 1,1 | 19 | 97 |
| Итого | | | 402 | 10,7 | 14 | 61,3 | 417 |
| II Завтрак | | | | | | | |
| 2012 | 401 | КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК) | 130 | 3,7 | 3,3 | 6 | 75 |
| Итого | | | 130 | 3,7 | 3,3 | 6 | 75 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 115 | СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ | 200/25 | 8,2 | 5,3 | 42,7 | 262 |
| 2011 | 1-а9 | МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ)) | 70 | 16 | 13,5 | 1,6 | 193 |
| 2008 | 209 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 130 | 4,7 | 4,1 | 30,2 | 176 |
| 2012 | 378 | КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ | 180 | 0,1 | | 27,8 | 113 |
| 2008 | 115 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 25 | 1,6 | 0,2 | 10,5 | 51 |
| Итого | | | 630 | 30,6 | 23,1 | 112,8 | 795 |
| Полдник | | | | | | | |
| 2008 | 213 | ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ | 20 | 2,6 | 2,3 | 0,2 | 32 |
| 2008 | 19 | САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ | 60 | 0,6 | 6 | 1,8 | 64 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 180 | | | 11,6 | 47 |
| 2008 | 114 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 26 | 2 | 0,3 | 12,6 | 68 |
| Итого | | | 286 | 5,2 | 8,6 | 26,2 | 211 |
| Всего | | | | 50,2 | 49 | 206,3 | 1498 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027