

**МЕНЮ**  
1 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		40
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	6,6	24,6	180
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3	3,3	16,4	108
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,5	100
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11,2</b>	<b>15,5</b>	<b>60,5</b>	<b>428</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	160	0,8	0,2	16,2	69
<b>Итого</b>			<b>160</b>	<b>0,8</b>	<b>0,2</b>	<b>16,2</b>	<b>69</b>
<b>Обед</b>							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/9	3,5	6,4	24,6	173
2008	276	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ С БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТОЙ	70	10	21,4	14,6	293
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,5	3,3	39
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,3	22,9	155
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2		19,4	79
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,3	16,8	81
<b>Итого</b>			<b>706</b>	<b>22,6</b>	<b>36,2</b>	<b>114,5</b>	<b>889</b>
<b>Полдник</b>							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,6	8	27,9	206
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,9	69
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,1	1,4	10,8	61
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>8,8</b>	<b>9,7</b>	<b>63,2</b>	<b>383</b>
<b>Всего</b>				<b>43,4</b>	<b>61,6</b>	<b>254,4</b>	<b>1769</b>

**МЕНЮ**  
2 июня 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	6,5	6,9	28,7	204
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,4	3,4	17,9	116
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19,2	98
<b>Итого</b>			<b>402</b>	<b>12,7</b>	<b>15,6</b>	<b>65,8</b>	<b>456</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,4	0,1	1,3	7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,5	5,3	18,1	140
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12	5,6	15,6	164
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,6	5,9	5,7	81
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,5	31,8	180
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	24,1	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,3	77
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
<b>Итого</b>			<b>757</b>	<b>25,6</b>	<b>22,1</b>	<b>127,4</b>	<b>828</b>
<b>Полдник</b>							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	27,8	20	36,2	446
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>27,8</b>	<b>20</b>	<b>47,7</b>	<b>492</b>
<b>Всего</b>				<b>66,1</b>	<b>57,7</b>	<b>240,9</b>	<b>1776</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027