

**МЕНЮ**  
28 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,7	25,7	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,3	3,3	18	117
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17,1	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>11,7</b>	<b>15,4</b>	<b>60,8</b>	<b>432</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	158	4,4	4	7,1	89
<b>Итого</b>			<b>158</b>	<b>4,4</b>	<b>4</b>	<b>7,1</b>	<b>89</b>
<b>Обед</b>							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,5	5	6,7	78
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/20/9	5,3	6,4	29,3	202
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	130	28	30,9	12,4	440
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	6	5,4	81
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,6	85
<b>Итого</b>			<b>719</b>	<b>41,2</b>	<b>49</b>	<b>98</b>	<b>1011</b>
<b>Полдник</b>							
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	5,9	8,1	22,3	187
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,2	1,5	11,5	65
<b>Итого</b>			<b>425</b>	<b>9,3</b>	<b>9,9</b>	<b>59</b>	<b>372</b>
<b>Всего</b>				<b>66,6</b>	<b>78,3</b>	<b>224,9</b>	<b>1804</b>

**МЕНЮ**  
29 мая 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,7		43
2011	19/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(МАННАЯ, ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	7,1	7,8	30,4	220
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	32	2,4	0,9	16,2	83
<b>Итого</b>			<b>418</b>	<b>12,3</b>	<b>16,5</b>	<b>62,7</b>	<b>451</b>
<b>Обед</b>							
2008	98	СУП ВОЛНА ("КУДРЯВЫЙ")	200	3,2	3	17,6	111
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	75	17,2	15,2	16,7	274
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5,2	22,7	152
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	70	2,1	2,8	7,1	62
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,2	0,2	24,6	101
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,3	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	80
<b>Итого</b>			<b>722</b>	<b>31</b>	<b>27</b>	<b>118,7</b>	<b>852</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	12,2	8,8	42,3	299
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>12,2</b>	<b>8,8</b>	<b>53,8</b>	<b>345</b>
<b>Всего</b>				<b>55,5</b>	<b>52,3</b>	<b>235,2</b>	<b>1648</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027