

МЕНЮ

26 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,5	7,2	23,1	180
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,7	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	96
Итого			402	11,3	15,4	59,7	424
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,2	2,4	26,7	157
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,7	5,5	14,4	155
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,5	5,5	5,4	76
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,4	31,5	178
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	25	3	0,4	18,4	99
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	2,7	0,4	17,2	83
Итого			696	29,1	18,6	126,8	801
Полдник							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	60	1,4	5	6,8	78
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,1	6,4	52,7	300
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			320	9,5	11,4	71,1	425
Всего				49,9	45,4	257,6	1650

МЕНЮ

27 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,4	27,9	194
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,6	2,8	4,2	53
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,6	95
Итого			401	11,2	14,3	50,7	379
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	69	0,3	0,3	6,7	32
Итого			69	0,3	0,3	6,7	32
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,3	5,3	19,4	143
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	15,1	17,1	25,8	318
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,3	3,9	40
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		27,5	113
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,9	0,4	17,6	95
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,1	49
Итого			648	23,6	25,3	104,3	758
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	12,8	14,2	36,1	325
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	24	1,8	2,1	14,1	83
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			334	14,6	16,3	61,8	455
Всего				49,7	56,2	223,6	1624

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027