

# МЕНЮ

25 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,4		40
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,6	25,6	183
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,9	3,2	16,3	106
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,5	1	17,4	89
<b>Итого</b>			<b>399</b>	<b>10,8</b>	<b>15,2</b>	<b>59,3</b>	<b>418</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
<b>Итого</b>			<b>148</b>	<b>0,7</b>	<b>0,1</b>	<b>15</b>	<b>64</b>
<b>Обед</b>							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/07	3	5,6	19,3	144
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,1	20,9	12,6	280
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,2	88
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,3	0,3	14	76
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,8	71
<b>Итого</b>			<b>601</b>	<b>18,1</b>	<b>27,3</b>	<b>79,9</b>	<b>659</b>
<b>Полдник</b>							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	7,2	21,6	168
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	16	1,3	0,2	7,8	42
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,8	18,9	87
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>5,4</b>	<b>8,2</b>	<b>59,9</b>	<b>344</b>
<b>Всего</b>				<b>35</b>	<b>50,8</b>	<b>214,1</b>	<b>1485</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027