

**МЕНЮ**  
21 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2012	~ 417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,4	27,7	194
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,7	111
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>11,4</b>	<b>14,4</b>	<b>62,4</b>	<b>428</b>
<b>II Завтрак</b>							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	135	3,8	3,4	6,1	76
<b>Итого</b>			<b>135</b>	<b>3,8</b>	<b>3,4</b>	<b>6,1</b>	<b>76</b>
<b>Обед</b>							
2011	1/1	КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	40	1,3	0,1	2,7	17
2011	20/2	СУП-ЛАПША НА КУРИННОМ БУЛЬОНЕ	200/15	6,7	7	15,3	153
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	23,5	27,1	11,2	384
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,6	4,8	74
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,9	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	70
<b>Итого</b>			<b>667</b>	<b>37,8</b>	<b>40,6</b>	<b>80,7</b>	<b>856</b>
<b>Полдник</b>							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	5,3	7,4	28,5	203
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,2	0,3	13,4	72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,3	1,7	13,2	74
<b>Итого</b>			<b>426</b>	<b>8,8</b>	<b>9,4</b>	<b>66,7</b>	<b>396</b>
<b>Всего</b>				<b>61,8</b>	<b>67,8</b>	<b>215,9</b>	<b>1756</b>

**МЕНЮ**  
22 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,3	23,8	175
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	16,1	105
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
<b>Итого</b>			<b>403</b>	<b>11</b>	<b>14,6</b>	<b>59,3</b>	<b>416</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	117	0,5	0,5	11,5	55
<b>Итого</b>			<b>117</b>	<b>0,5</b>	<b>0,5</b>	<b>11,5</b>	<b>55</b>
<b>Обед</b>							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	8,2	5,5	41,6	262
2016	292	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ С МЯСОМ КУР	180	20,5	19,9	27,2	371
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,1		21,9	90
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	10,5	51
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>30,4</b>	<b>25,6</b>	<b>101,2</b>	<b>774</b>
<b>Полдник</b>							
2011	5/12	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	80	14	9,1	44	314
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,7	5,1	7,6	97
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>18,7</b>	<b>14,2</b>	<b>51,6</b>	<b>411</b>
<b>Всего</b>				<b>60,6</b>	<b>54,9</b>	<b>223,6</b>	<b>1656</b>