

МЕНЮ

19 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,4	24,5	176
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,1	17,8	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	17	87
Итого			398	10,8	14,8	59,3	414
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,3	5,1	6,7	79
2008	107	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	2,7	6,2	16,2	134
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,9	3,8	15,1	146
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,2	79
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5,2	22,1	148
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,5	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,3	0,3	14,4	70
Итого			761	25,4	26,8	107,3	786
Полдник							
2019	259	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ С ПОСЫПКОЙ	70	7,1	10,8	47,3	314
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,6	47
Итого			262	7,1	10,8	58,9	361
Всего				43,3	52,4	225,5	1561