

МЕНЮ

15 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		3,8		34
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ (РИС, ПШЕНО) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (КАША "ДРУЖБА")	180	5,5	6,3	28,1	192
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,2	3,2	17,8	114
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
Итого			400	11,4	14,3	64,1	433
Обед							
2008	95	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,9	14,4	126
2008	260	АЗУ	150	11,1	21,2	29,1	355
2008	436	НАПИТОК АПЕЛЬСИНОВЫЙ	180	0,2		22,6	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,7	0,4	16,9	91
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,5	79
Итого			611	19,6	27,8	99,5	744
Полдник							
2015	291	РОГАЛИК С ПОВИДЛОМ	80	7,1	6,3	53,4	299
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			260	7,1	6,3	64,9	345
Всего				38,1	48,4	228,5	1522

МЕНЮ

18 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,9	26,4	178
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,6	2,9	15,9	101
2008	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	30/25	2,5	0,9	34,9	158
Итого			415	9,3	9,7	77,2	437
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,6	21,3	151
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	11,9	29,6	6	338
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,2	5,8	32,6	212
2008	437	НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,2	0,1	22,5	93
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,7	71
Итого			679	26,7	41,7	109,9	934
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,5	8,8	28,2	211
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180/12			11,6	47
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	27	2,1	0,3	12,8	69
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,4	1,8	13,6	76
Итого			387	8	10,9	66,2	403
Всего				44,7	62,4	268,3	1838