

МЕНЮ
13 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,3	7,1	23,3	180
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,4	2,7	4	51
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	10,4	15	45,7	363
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН)	100	0,9	0,2	8,1	43
Итого			100	0,9	0,2	8,1	43
Обед							
2011	5/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,2	4,7	6,4	73
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,4	5,7	25,3	185
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	11,8	3,6	14,8	143
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,3	5,6	5	75
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	5	22,4	149
2008	402	КОМПЛОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,1	52
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,4	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,6	0,3	16,7	81
Итого			766	30,1	25,2	118,1	836
Полдник							
2008	224	КОРОЛЕВСКИЙ ПИРОГ ИЗ ТВОРОГА	130	26,2	18,7	35,6	422
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			180			11,5	46
Всего			310	26,2	18,7	47,1	468
				67,6	59,1	219	1710

МЕНЮ
14 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6		4,6		42
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,6	6,9	25,1	186
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,2	3,5	16,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	20,1	102
Итого			405	11,7	16,1	61,8	442
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	149	4,2	3,7	6,7	84
Итого			149	4,2	3,7	6,7	84
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,4	18,4	138
2011	20/8	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА СВИНИНЫ	70	9,5	18,3	13,9	261
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,4	2,6	3,3	39
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,3	30,3	179
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,1		27,6	113
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	26	1,7	0,2	10,9	53
Итого			691	21,6	31,1	117,6	854
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,2	8,5	19,9	171
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,2	71
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
2012	87	ПЕЧЕНЬЕ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	15	1,3	1,8	13,3	75
Итого			326	6,6	10,6	57,9	363
Всего				44,1	61,5	244	1743