

МЕНЮ
12 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	2,6	2,3	0,2	32
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,8	4,2	30,6	179
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	19	97
Итого			372	10,2	11,9	61,4	394
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	148	0,7	0,1	15	64
Итого			148	0,7	0,1	15	64
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	2,3	4,1	13,7	101
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12	27,2	6,6	320
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3	4,6	31,4	179
2004	638	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ПЛОДОВ (ИЗЮМ)	180	0,2	0,1	19,5	80
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,4	50
Итого			663	21,3	36,5	95,2	803
Полдник							
2011	18/3	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	4,4	9,1	28,2	213
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,6	73
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2,1	1,7	26,5	129
Итого			394	8,7	11,1	79,9	462
Всего				40,9	59,6	251,5	1723

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027