

МЕНЮ
7 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6	23,8	172
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,5	2,7	4,1	52
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	37	2,8	1,1	18,9	96
Итого			402	10,5	14,3	46,8	361
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (СНЕЖОК)	132	3,7	3,3	6	75
Итого			132	3,7	3,3	6	75
Обед							
2008	118	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ГРЕНКАМИ	200/0/25	6	5,2	36,7	225
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	15,7	13,7	15,5	251
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4,2	4,9	16,8	131
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	24	1,6	0,2	10,2	49
Итого			649	27,5	24	92,4	709
Полдник							
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	200	4,9	7,2	28	198
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	23	1,8	0,3	11,1	60
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
2012	171	ПРЯНИКИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	30	2	1,6	26,1	127
Итого			438	8,7	9,1	76,9	432
Всего				50,4	50,7	222,1	1577

МЕНЮ
8 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37
2011	18/4	КАША МОЛОЧНАЯ АССОРТИ(РИСОВАЯ,ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА) С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,8	5,9	24,7	172
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,4	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	36	2,7	1	18,4	94
Итого			401	9,9	13,6	58,5	399
Обед							
2011	84	УХА "РЫБАЦКАЯ"	200/30	8,7	3,5	16,3	132
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА СВИНИНЫ	50/50	12,1	27,2	6,8	321
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	4	30,1	175
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	19,3	89
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	32	2,1	0,3	13,4	65
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,3	72
Итого			700	30,1	35,5	99,2	854
Полдник							
2013	572	ШАНЬГА С КАРТОФЕЛЕМ	100	9,9	12,2	57,3	377
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			280	9,9	12,2	68,8	423
Всего				49,9	61,3	226,5	1676

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027