

## МЕНЮ

5 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		36
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,2	6,1	24,7	175
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,6	58
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,7	1	18,2	93
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>10,7</b>	<b>14,2</b>	<b>47,5</b>	<b>362</b>
<b>Обед</b>							
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	7,7	5,5	26,3	189
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	11,8	5,7	14,6	157
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,2	5,4	73
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,6	5	22,7	150
2008	402	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ И ИЗЮМА	180	0,4		18,3	75
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
<b>Итого</b>			<b>701</b>	<b>29,4</b>	<b>22</b>	<b>115,8</b>	<b>789</b>
<b>Полдник</b>							
2008	227	СУФЛЕ ТВОРОЖНОЕ	130	21,3	15,9	18,7	312
2012	362	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	60	0,2	0,2	12,2	52
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>21,5</b>	<b>16,1</b>	<b>42,5</b>	<b>411</b>
<b>Всего</b>				<b>61,6</b>	<b>52,3</b>	<b>205,8</b>	<b>1562</b>

## МЕНЮ

6 мая 2026 г.

### Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	6,8	27,6	195
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,9	2,9	17,3	107
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	35	2,6	1	18	92
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>11,3</b>	<b>15</b>	<b>62,9</b>	<b>433</b>
<b>II Завтрак</b>							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (БАНАН)	84	1,3	0,4	17,5	80
<b>Итого</b>			<b>84</b>	<b>1,3</b>	<b>0,4</b>	<b>17,5</b>	<b>80</b>
<b>Обед</b>							
2011	5/2	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3,1	5,5	22,3	153
2011	1-а9	МЯСО КУР ОТВАРНОЕ (ПОРЦ., С КОСТЬЮ)	80	19,6	16,7	1,4	235
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,5	2,4	3,4	38
2012	166	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ	130	7,6	7,2	34,9	236
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,5	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,6	0,4	15,9	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
<b>Итого</b>			<b>718</b>	<b>36,1</b>	<b>32,6</b>	<b>118,7</b>	<b>926</b>
<b>Полдник</b>							
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С КАПУСТОЙ	100	9,2	11,5	41	303
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>9,2</b>	<b>11,5</b>	<b>52,5</b>	<b>349</b>
<b>Всего</b>				<b>57,9</b>	<b>59,5</b>	<b>251,6</b>	<b>1788</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027