

МЕНЮ
30 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,4	6,2	23,8	174
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3	3	17,5	110
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,9	1,1	19,6	100
Итого			403	11,3	14,6	60,9	423
II Завтрак							
2012	401	КИСЛОМОЛОЧНЫЕ НАПИТКИ (ЙОГУРТ)	131	3,7	3,3	5,9	74
Итого			131	3,7	3,3	5,9	74
Обед							
2011	4/1	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С КУКУРУЗОЙ, ЛУКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	1,6	5,3	7	82
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ СО СМЕТАНОЙ	200/207	5,1	6,1	27,9	190
2012	311	СУФЛЕ КУРИННОЕ С РИСОМ	120	23,2	26,8	12,4	384
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,8	5,3	79
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,3	14,5	78
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	10,7	51
Итого			692	35,3	44,5	91	917
Полдник							
2011	7/12	ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ	70	6,4	6,7	48	280
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,5	46
Итого			250	6,4	6,7	59,5	326
Всего				56,7	69,1	217,3	1740

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 646126932392126385511121901609448613269948990626

Владелец Лазаренко Любовь Юрьевна

Действителен с 31.03.2026 по 31.03.2027