

МЕНЮ
28 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,2		38
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,8	7,6	23,9	188
2012	395	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	3,1	3,2	17,6	112
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	39	2,9	1,1	19,8	101
Итого			404	11,8	16,1	61,3	439
Обед							
2011	29/2	СУП-ПЮРЕ ГОРОХОВЫЙ	200	7,6	2,4	28,4	166
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	70	12,1	6,4	15	166
2008	368	СОУС МОЛОЧНЫЙ №368	50	1,4	5,9	5,4	80
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	3,1	4,6	32,3	182
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180			13,2	53
2012	115	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	25	3	0,4	18,8	102
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	43	2,8	0,4	18	87
Итого			698	30	20,1	131,1	836
Полдник							
2008	464	СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	80	8,3	6,7	53,1	305
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
Итого			260	8,3	6,7	64,7	352
Всего				50,1	42,9	257,1	1627

МЕНЮ
29 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4		37
2012	417	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,9	6,6	27,5	194
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	3,1	4,7	59
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	34	2,6	1	17,6	90
Итого			399	11,3	14,7	49,8	380
II Завтрак							
2011	368	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	85	0,3	0,3	8,4	40
Итого			85	0,3	0,3	8,4	40
Обед							
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/0/8	3,4	4,7	20,3	143
2011	6/9	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ, ФАРШИРОВАННАЯ ОТВАРНЫМ МЯСОМ ПТИЦЫ С ОВОЩАМИ	150	15,7	16,9	26,9	325
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	0,6	2,2	4	39
2012	378	КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	180	0,2	0,1	24,3	100
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	29	2,2	0,3	13,7	74
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,3	0,3	14,9	72
Итого			652	24,4	24,5	104,1	753
Полдник							
2011	2/5	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	130	13,8	14,3	36,9	334
2013	34	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	26	2	2,4	15,7	93
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
Итого			336	15,8	16,7	64,3	474
Всего				51,8	56,2	226,6	1647