

МЕНЮ
27 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,3		39
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,9	5,8	24,1	169
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,5	2,8	15,7	99
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	38	2,8	1,1	19,4	99
Итого			403	10,2	14	59,2	406
II Завтрак							
2012	399	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	167	0,8	0,2	16,9	72
Итого			167	0,8	0,2	16,9	72
Обед							
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/0/7	3	5,7	19,2	143
2016	143	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	10,1	21,1	12,4	281
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,4	0,2	18,7	86
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	28	2,1	0,3	13,1	71
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	33	2,2	0,3	14,1	68
Итого			598	17,8	27,6	77,5	649
Полдник							
2008	30	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	3,4	7,6	21,4	170
2008	114	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,2	0,2	7,3	40
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,6	47
2012	283	ВАФЛИ (ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА)	25	0,7	0,8	19	87
Итого			320	5,3	8,6	59,3	344
Всего				34,1	50,4	212,9	1471