

**МЕНЮ**  
24 апреля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,5		41
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	5,1	5,8	23,5	167
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,4	2,6	15,6	96
2008	117	БАТОН ПОДМОСКОВНЫЙ	33	2,5	1	16,9	86
<b>Итого</b>			<b>398</b>	<b>10</b>	<b>13,9</b>	<b>56</b>	<b>390</b>
<b>Обед</b>							
2008	115	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ С ГРЕНКАМИ	200/25	7,9	5,2	42,7	261
2012	306	БИТОЧКИ (КОТЛЕТЫ) ИЗ МЯСА КУР	70	14,2	12,7	16,3	239
2004	330	ГОРОШНИЦА	130	14	4,2	29,2	210
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	180	0,1	0,1	24,1	99
2008	115	ХЛЕБ РЖАНОЙ	34	2,2	0,3	14,3	69
<b>Итого</b>			<b>639</b>	<b>38,4</b>	<b>22,5</b>	<b>126,6</b>	<b>878</b>
<b>Полдник</b>							
2004	740	ШАНЬГА СО СМЕТАНОЙ	70	7,8	8,6	48,2	314
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180			11,7	47
<b>Итого</b>			<b>250</b>	<b>7,8</b>	<b>8,6</b>	<b>59,9</b>	<b>361</b>
<b>Всего</b>				<b>56,2</b>	<b>45</b>	<b>242,5</b>	<b>1629</b>